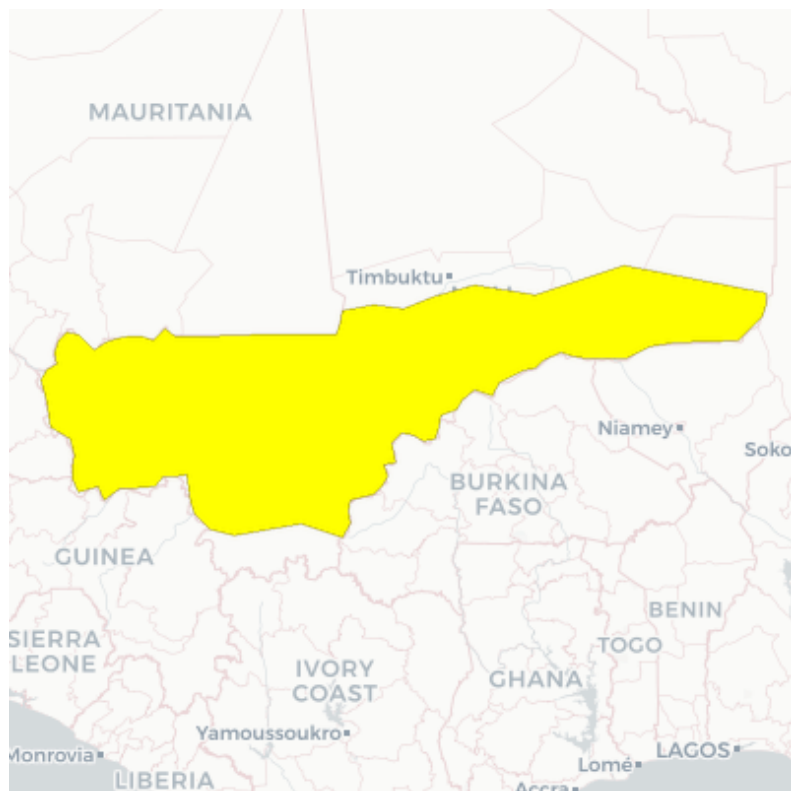


MALI
METEO

Alerte hausse des températures sur l'ensemble du pays (09-03-2026)

**Urgence:** Attendu**Gravité:** Modéré**Certitude:** Probable**Émis:**lun 09 Mar 2026
12:45**Efficace:**lun 09 Mar 2026
12:00**Début:**lun 09 Mar 2026
12:00**Expire:**lun 16 Mar 2026
23:00**Zone:**

La majeure partie du pays.

Description:

Des températures maximales comprises entre 34°C et 44°C sont prévues sur l'ensemble du pays avec les valeurs les plus élevées dans les régions de San, Mopti, Koutiala, Bandiagara et Kayes.

Instruction:

Face à cette canicule, il est surtout conseillé de : - boire suffisamment de l'eau potable (1,5 litre par jour et par personne selon OMS), - éviter de circuler aux heures les plus

chaudes, - réduire les efforts physiques et portez des habits légers et clairs, rafraîchir votre domicile et demeurez au frais autant que possible, - privilégiez des aliments riches en eau et mangez en quantités suffisantes, - contacter un professionnel de santé en cas d'une grande fatigue, coup de chaleur ou faiblesse inhabituelle, pour une prise en charge précoce.